

WAAR IS DE ROZE WOLK?

Geen roze, maar een grijze, of zelfs diepzwarte wolk tijdens de zwangerschap of na je bevalling?

Mijn hoofd draait overuren, ik kan me moeilijk ontspannen

Ik had het me heel anders voorgesteld

Ik herken mijzelf helemaal niet

Ik voel me vaak verdrietig, onzeker en boos

Ik maak me vreselijke zorgen om mijn baby

Herken je dit?
Praat erover!